

"Detox-Smuuti" menüü näidis



Reede

07:45 Odrakuubid küpsetatud juurviljadega

11:00 Taimne šokolaadi-avokaadosmuuti

13:30 Porgandikotletid lillkapsa ja värске salatiga

17:00 Smuuti (avokaado / pirn / seller / petersell / sidrun)

