

Curriculum Vitae

ISIKLIK INFORMATSIOON

Nimi: Karina Küppas
Sünniaeg: 17.09.1981
E-mail: karina.kyppas@gmail.com



TÖÖKOGEMUS

aprill 2009–tänapäev

Tegevjuht/ juhatuse esimees

Medical Spa “Narva-Jõesuu” (AS Narva-Jõesuu Sanatoorium)

mai 2008–aprill 2009

Hotelli tegevjuht

Rocca Hotelligrupp OÜ (Eesti)

september 2007–aprill 2008

Müügijuht

Hotel L`Ermitage OÜ (Eesti)

aprill 2006–august 2007

Restorani teenindusjuht

Hotel L`Ermitage OÜ (Eesti)

november 2005–aprill 2006

Front Office Supervisor

Hotel L`Ermitage OÜ (Eesti)

aprill 2004–november 2005

Vastuvõtu administraator

Hotel L`Ermitage OÜ (Eesti)

veebruar 2002–august 2002

Ettekandja- kassapidaja

AS Irnesse Kapital (Eesti)

aprill 2000–september 2001

Hommikulaua teenindaja- ettekandja

AS Innesse Kapital (Meriton Grand Hotel Tallinn) (Eesti)

HARIDUSKÄIK

2013 - 2015 Eesti Ettevõtluskõrgkool Mainor

Magistriõpe (lõpetamata haridus). Eriala: Ettevõtte juhtimine

2002–2004 Tallinna Majanduskool,

Rakenduskõrgharidusõppe. Eriala: Ärijuhtimine

1996–1999 Tallinna Mustjõe Gümnaasium

TÄIENDAV INFO

- Kogemus juhtimis- ja turundusvaldkonnas aastast 2006
- Kogemus digiturunduses aastast 2017
- 2018 - 2020 a. koolitaja ärikoolis MOST (most.ee)
- Alustavate ettevõtjate mentor
- Ainulaadse ANTISTRESS keskuse asutaja (Projekt sai valmis Medical spa Narva-Jõesuu baasil)

Projekti nimi: “Balti riikides ainulaadse lõõgastus- ja stressimaandamiskeskuse käivitamine”

Projekti eesmärk on välja arendada Balti riikides ainulaadne lõõgastus- ja stressimaandamiskeskus ning alustada uute terviklike teenuste pakkumisega, mis lahendavad inimeste stressiga seotud probleeme.

Projekt oli toetatud Euroopa Regionaalarengu Fondi vahenditest ning rahastatud liidu COVID-19 pandeemia reageerimise raames

TÄIENDKOOLITUS

Töötervishoid ja tööohutus töökeskkonnaspetsialistidele, -volinikele ja töökeskkonnanõukogu liikmetele 24 AT

Mai 2008

Töökeskkonna haldus OÜ

Kuidas koostada rahataotlusprojekti 8 AT

Oktoober 2009

Kersti Võlu koolituskeskus OÜ

Rasvumine – arengumaade elanikeprobleem. Organismi puhastamine 16 AT

November 2009

Kersti Võlu koolituskeskus OÜ

Töötervishoiu- ja tööohutusalase täiendõppekursus 8 AT

Aprill 2011

Kersti Võlu koolituskeskus OÜ

„Teenindusjuhtimine“. E-kursus, maht 60 a. tundi

16.04.2013 – 16.05.2013

EHRA

Coaching – areng läbi küsimuste 4 AT

Mai 2016

Hansa Konverentsid OÜ

Sotsiaalmeedia turundus (SMM spetsialist) 80 AT

September – oktoober 2017

Most ärikool

Sotsiaalmeedia reklaam (Facebook) 6 AT

November 2017

Most ärikool

DIPLOMA. Marketing director 15 AT auditoorset tööd, 80 AT iseseisvat tööd

September 2019

Online programm by LABA (Ukraina)

DIPLOMA. MBA systems coach. 630 AT

21.09.2020 – 21.09.2021

Open European Academy of Economics & Politics. A collective member of High School Teachers European Society (HiSTES). Faculty of Practical High Education

Töötervise ja psühholoogiakonverents. Tõend. 6 AT

26.05.2021

DIPLOMA. Anti-age specialist

Academy of Health Industry Professionals

Süsteemne eksport Euroopas digitaalsete müügikanalite kaudu. 64 AT

12.04.2022 – 31.12.2022

Marketingi Instituut

Member of the 6 th edition European Parliament of Enterprises 2023

Toitumis- ja terviseteraapia I moodul: toitumisnõustaja väljaõpe 25 EAP (650 a. tundi)

27.01.2023 – 25.01.2024

Rahvatervise akadeemia

Elustiilikonverents. Tervisepööre – kes vastutab? 8 täiendkoolituspunkti

24.05.2024

System_20 (business coaching) 108 a. tundi

11.2023 – 02.2024

Institute of Metacognitive Programming, Toronto, Canada and Exponential Coaching Academy

„Tervise alustalad“ – Pharma Nordi meistriklassi kursus, mis toimus viiel nädalavahetusel

Lektor: Triin Eller-Pihelgas

„EXPONENTA“ 380 a. tundi

Diplomaed MCP-coach. 05.2024 – 02.2025

Institute of Metacognitive Programming, Toronto, Canada and Exponential Coaching Academy