



*Smuuti" menüü näidis*

## Reede

**07:45** Röstsai avokaado, tomati ja maitserohelisega

**11:00** Smuuti (mango, banaan, mandlipiim)

**13:30** Seene kreemsupp, ahjus küpsetatud köögiviljad

**17:00** Smuuti (avokaado, pirn, seller, petersell, sidrun)

