

Пример одного дня по меню

«Detox Smuuti»



Пятница

07:45 Тост с авокадо,
помидором и зеленью

11:00 Смузи (манго,
банан, миндальное
молоко)

13:30 Грибной крем-суп,
печеные овощи

17:00 Смузи (авокадо,
груша, сельдерей,
петрушка, лимон)

