

Пример одного дня по меню

«Detox Smoothi»



Пятница

08:00 Тост с авокадо, помидором и зеленью

11:00 Смузи (манго, банан, миндальное молоко)

14:00 Грибной крем-суп, печеные овощи

17:00 Смузи (авокадо, груша, сельдерей, петрушка, лимон)

